

# Czy na wiosnę faktycznie łatwiej jest się zakochać?

[Strona główna](#) » [Psychologia](#) » Czy na wiosnę faktycznie łatwiej jest się zakochać?

Miłość i zakochanie to tematy rzeka. W naszym społeczeństwie panuje jednak przekonanie, że pora roku, jaką jest wiosna, zdecydowanie pomaga się zakochać. Czy to prawda?



*Czy na wiosnę faktycznie łatwiej jest się zakochać?*

Wiosna to czas, gdy natura budzi się do życia. Panuje także przekonanie, że to właśnie ta pora roku jest szczególnie pomocna w znalezieniu miłości. Czy budzący się do życia świat sprawia, że i w nas budzi się więcej pragnienia miłości i bliskości? Czy wiosna naprawdę sprawia, że łatwiej jest się zakochać?

Okazuje się, że wraz z odwilżą i pożegnaniem zimy zmienia się także nasze myślenie. Znacznie częściej snujemy nowe plany, chcemy zmian w życiu i jesteśmy bardziej otwarci. Co więcej, na wiosnę zmienia się także nasze myślenie - staje się znacznie bardziej pozytywne.

**[Zobacz też: POZNAJ LISTĘ NIETYPOWYCH RZECZY, KTÓRE MEŃCZYŹNI LUBIĄ U KOBIET](#)**

Według badań przeprowadzonych przez TNS OBOP Polacy bardzo mocno wierzą w to, że pora roku jaką jest wiosna sprzyja zakochaniu. W przeprowadzonej przez nich ankiecie aż 84 procent badanych odpowiedziało pozytywnie i potwierdziło, że wiosna to najlepszy czas na miłość. Jedynie 4 procent ankietowanych nie zgodziło się z tą opinią twierdząc, że pora roku nie ma żadnego znaczenia.

[Udostępnij Skomentuj](#)

Wszystko to dzieje się za sprawą tego, że na wiosnę zmienia się także nasza gospodarka hormonalna. Nasz organizm zaczyna bowiem produkować więcej serotoniny oraz dopaminy. Pierwszy z nich jest znany potocznie jako "**hormon szczęścia**", drugi natomiast odpowiedzialny jest za procesy emocjonalne.

*- Według aktualnych wyników badań, dopamina uwalniania jest nie tyle w chwili zdobytego już uczucia satysfakcji na podstawie jakiegoś zrealizowanego działania, ale jest ich aktywatorem, wręcz motywatorem, który zachęca nas do akcji, jeszcze zanim nastąpią przyjemne, w naszym odczuciu, emocje. Oznacza to, że uwalniana dopamina w naszym organizmie wyzwala w nas chęci do poszukiwania nowych wrażeń i miłosnej aktywności. - tłumaczy psycholog Joanna Żołądź.*

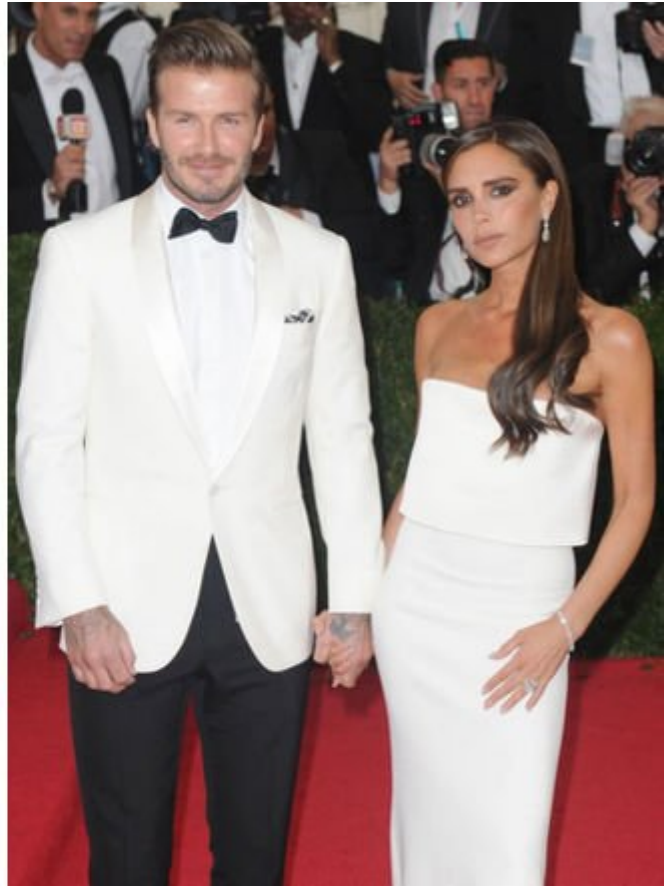
**Zobacz też: CZY MĘŻCZYŹNI ZAKOCHUJĄ SIĘ CZĘŚCIEJ NIŻ KOBIECY?**

To tłumaczy zatem fakt, że na wiosnę znacznie chętniej i łatwiej jest nam się zakochać. Szerzący się zatem wśród naszego społeczeństwa stereotyp okazuje się nie tylko stereotypem, ale potwierdzonym naukowo faktem. Nie ma sensu więc przed tym uciekać i śmiało warto **zakochać się** na wiosnę!

Zobacz też:

## **Poznajcie światowe gwiazdy z długoletnim małżeńskim stażem**

1/13 [>](#)





**Źródło: [Milionkobiet.pl](http://Milionkobiet.pl)**

**Foto: [Shutterstock.com](http://Shutterstock.com)**