

Jak rozmawiać z partnerem o planowaniu potomstwa?

[Strona główna](#) » [Dziecko](#) » Jak rozmawiać z partnerem o planowaniu potomstwa?

Czujesz, że Wasz związek jest ustabilizowany i to najlepsza pora na powiększenie rodziny? Zobacz, jak zacząć rozmowę z partnerem...



Czujesz, że właśnie w tej chwili jesteś gotowa na dziecko... [Pozostała Ci tylko rozmowa z partnerem](#)- mężczyźni zwykle cieszą się z takiej decyzji, choć nie jest to regułą. Czasami ważniejsze jest dla nich osiągnięcie pełnej stabilizacji finansowej, a niekiedy po prostu boją się tego, co wydarzy się po narodzinach malucha. Co powinnaś wziąć pod uwagę, przygotowując się do jednej z ważniejszych rozmów w swoim życiu? Oto 4 istotne kwestie!

Pełne zrozumienie

Dziecko wiele zmieni w Waszym życiu i warto o tym porozmawiać. Zastanówcie się, czy faktycznie chcecie tego samego i czy taka decyzja Was uszczęśliwia. Pojawienie się maluszka niesie za sobą ogromną odpowiedzialność, a jego wychowanie wymaga wielu poświęceń. Jeżeli nie jesteście przekonani, czy chcecie zostać rodzicami, może warto dać sobie trochę czasu? Postaraj się nie naciskać na partnera- to nie prowadzi do niczego dobrego.

Sprawdzenie się

Jeśli Twój partner nie jest przekonany, czy poradzi sobie w roli ojca, spędźcie dzień z małym dzieckiem- na pewno macie w rodzinie malutkiego kuzyna, dla którego dzień z wujkami będzie świetną wiadomością. Oczywiście opieka nad własnym dzieckiem to coś zupełnie innego, ale czas spędzony w towarzystwie maluszka pozwoli Wam wyobrazić sobie siebie w roli rodziców.

Spokój

Nawet jeśli czujesz, że Twój zegar biologiczny "tyka", nie zmuszaj partnera do natychmiastowego działania. Ciągłe stresowanie się dotrzymywaniem terminów kalendarzyka sprawi, że odbierzecie sobie radość płynącą z oczekiwania na dziecko, obwiniając się nawzajem. Pamiętaj, że w okresie starań o dziecko powinnaś być przede wszystkim spokojna.

Ratowanie związku?

Pamiętaj, że dziecko nie jest "sposobem" na kryzys w związku. Jego pojawienie się na świecie wymaga ogromnej siły od Was obojga- może być wręcz sprawdzieniem Waszej relacji. Jeżeli planujesz dziecko tylko dlatego, aby zbliżyć się do partnera, możesz osiągnąć zupełnie inny efekt- w ten sposób skrzywdzisz przede wszystkim maluszka.

Zdjęcie: iStock

[Udostępnij Skomentuj](#)

Tych produktów lepiej unikać w ciąży!

1/7 [>](#)





**Milion
Kobiet.pl**