

Już niedługo Światowy Dzień Kangurowania. Poznaj znaczenie kangurowania dla rozwoju maluchów!

[Strona główna](#) » [Dziecko](#) » Już niedługo Światowy Dzień Kangurowania. Poznaj znaczenie kangurowania dla rozwoju maluchów!

15 maja obchodzimy Światowy Dzień Kangurowania. Z tej okazji prezentujemy tekst specjalisty - położnej i certyfikowanego doradcy laktacyjnego - Moniki Jodłowskiej.



Czym jest "kangurowanie" i kiedy odkryto jego znaczenie?

Zbawienny wpływ kontaktu „skóra do skóry” zwany kangurowaniem odkryto w Bogocie w 1978 roku, kiedy w jednym ze szpitali z powodu braku personelu medycznego, polecono matkom trzymanie wcześniaków przy swoich ciele, aby utrzymać prawidłową temperaturę ciała noworodków i zainicjować laktację. Rezultaty tego zalecenia były zaskakujące, okazało się bowiem, że znacząco spadła śmiertelność wcześniej urodzonych dzieci.

To przypadkowe odkrycie potwierdzone badaniami naukowymi stało się początkiem wielu zmian na oddziałach położniczych, na których zaprzestano rozdzielania mam od swoich dzieci, przystano na stały kontakt, tulenie i karmienia oraz wprowadzono zmianę kolejności zabiegów poporodowych -

zamiast odcinania pępowiny, ważenia i mierzenia oddaje się noworodka w ramiona mamy i przystawia do piersi. W ten sposób tworzy się fundament każdej rodziny oparty na miłości, poczuciu bezpieczeństwa i bliskości, natomiast od strony medycznej potwierdza się, iż pierwsze kilka godzin po porodzie spędzone w pełnej bliskości z mamą, są czynnikiem predysponujące do prawidłowego rozwoju układu nerwowego.

Dlaczego kangurowanie jest tak istotne?

Kangurowanie jest nie do przecenienia, bowiem niesie ze sobą same zalety. Trudno się temu dziwić, gdyż to dotyk jest pierwszym zmysłem, który kształtuje się w łonie matki. Maciczny wszechświat dziecka to kontakt ze ścianami macicy, pępowiną i swoim własnym ciałem. Około 8. tygodnia ciąży pojawia się wrażliwość na ten bodziec w okolicach ust. Dzięki rączkom dziecko stymuluje sobie okolice ust i noska, aby po urodzeniu umieć znaleźć pierś mamy. Dotyk ust powoduje reakcję całego organizmu. Po 10. tygodniu ciąży dotyk własnej rączki dziecka w okolicach czoła powoduje obrót głowy. Dwa tygodnie później na dotyk reagują rączki i nóżki dziecka, a po 14. tygodniu już całe ciało reaguje na dotyk. Dlatego po porodzie zaleca się pozostawić dziecko na klatce piersiowej mamy w kontakcie skóra do skóry przez minimum 2 godzin (o ile stan matki i dziecka na to pozwala).

U dziecka kangurowanie :

- wpływa na obniżenie poziomu stresu związanego z porodem i działaniem bodźców zewnętrznych,
- podnosi poczucie bezpieczeństwa,
- zmniejsza ryzyko wystąpienia problemów układu krążenia, układu oddechowego i odpornościowego,
- stanowi integralną część procesu laktacyjnego,
- uspokaja, gdyż dzieci czując bliskość mamy, zapach jej skóry i ciepło, są wyciszone,
- ułatwia zasypianie i wchodzenie w sen głęboki, dzięki czemu dziecko jest wypoczęte i mniej płacze,
- sprzyja prawidłowej regulacji ciepłoty ciała,
- pozwala kolonizować skórę dziecka skórą florą bakteryjną fizjologiczną dla skóry matki,
- zmniejsza ryzyko kolek poprzez naturalny ucisk na brzuszki i masaż wynikający z oddychania,
- pomaga tworzyć prawidłowych więzi między matką a dzieckiem,
- wcześniakom pomaga zmniejszyć stres związany z rozdzieleniem z matką i pobytem w inkubatorze, co pozytywnie wpływa na stabilizację parametrów życiowych.

Po stronie mamy kontakt „skóra do skóry”:

- sprzyja laktacji,

- redukuje stres związany z porodem,
- sprzyja obkurczeniu macicy i zmniejszeniu krwawienia,
- wzmacnia poczucie pewności i radzenia sobie z dzieckiem,
- sprzyja poznawaniu i odczytywaniu potrzeb dziecka,
- tworzy i rozwija silną więź emocjonalną z dzieckiem,
- wpływa na lepsze samopoczucie i zmniejsza prawdopodobieństwo depresji poporodowej.

Kangurowanie u ojców:

- buduje głęboką więź ze swoim dzieckiem,
- działa kojąco i uspokajająco zarówno na tatę, jak i dziecko,
- wzmacnia poczucie wartości taty i jego pożądanej obecności oraz udziału w opiece nad dzieckiem,
- badania wykazały, iż w przypadkach cesarskiego cięcia lub innych przypadków, kiedy kontakt „skóra do skóry” z mamą jest niemożliwy, przejęcie opieki przez tatę i wtulenie dziecka w jego pierś, uspokaja noworodka, zmniejsza jego płaczliwość, sprzyja zasypianiu.

W kangurowaniu najważniejsze jest poczucie bliskości, dlatego tak ważne jest, by pamiętać o układaniu dziecka na nagiej klatce piersiowej. Dobrze, jeśli noworodek spędza w tej pozycji jak najwięcej czasu. Kontakt z rodzicem, jego zapach, bicie serca, ciepło skóry, daje dziecku poczucie bezpieczeństwa, które można wzmocnić delikatnym dotykiem – głaskaniem, masażem - pleców. Ten wspaniały rodzaj relacji powinien trwać kilka godzin dziennie...i w zasadzie może trwać przez całe życie!

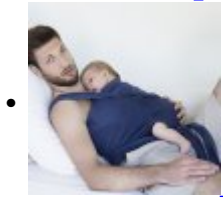
zdjęcie: iStock, źródło: materiały prasowe

Zobacz też:

Co pomoże w kangurowaniu?

1/9 [>](#)





**Milion
Kobiet.pl**