

Czerp satysfakcję z pracy

[Strona główna](#) » [Kobieta sukcesu](#) » Czerp satysfakcję z pracy

Wypalenie zawodowe - gdy praca przestaje dawać satysfakcję. Szkolenia dla pracowników niepublicznych jednostek sektora medycznego w województwie mazowieckim.



Cena szkolenia: 556.61 zł za 1 osobę

Termin szkolenia: Od 2012-06-25 do 2012-06-26

Czas trwania szkolenia: Dni 2 / godzin 14

Miejsce szkolenia: Warszawa (Centrum Szkoleniowe Europrofes)

Szkolenie przeznaczone dla:

Mikro przedsiębiorstw

Małych przedsiębiorstw

Średnich przedsiębiorstw

Typ szkolenia: Szkolenie otwarte

Dofinansowanie

Tytuł projektu: Podwójna Dawka Wiedzy

Termin zgłoszeń upływa: 2012-06-22 - Rekrutacja w toku

Kontakt w sprawie szkolenia: Hubert Borkowski, tel 228395599, h.borkowski@europrofes.pl

Opcja i tryb szkolenia: Wyjazdowe / Środek tygodnia

Minimalna ilość uczestników: 5 os.

Maksymalna ilość uczestników: 15 os.

Zakwaterowanie: nie

Wyżywienie: tak

Materiały dydaktyczne: tak

Skrócony opis szkolenia: Szkolenia dla pracowników niepublicznych jednostek sektora medycznego w województwie mazowieckim

Adresaci szkolenia: Dofinansowane szkolenia dla pracowników niepublicznych jednostek sektora medycznego w województwie mazowieckim.

Forma przyjmowania zgłoszeń:

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie: http://profesjonalneszkolenia.pl/podwojna_dawka_wiedzy.html

Cel szkolenia: Celem głównym projektu jest poprawa umiejętności i kompetencji poprzez udział w 36 szkoleniach z zakresu obsługi klienta i zarządzania, 216 pracowników medycznych z terenu województwa mazowieckiego oraz dostosowanie ich do wymogów rynku pracy, a co z tym idzie podniesienia jakości świadczonych usług medycznych.

Projektem zostanie objętych łącznie 216 osób pracujących w 99 przedsiębiorstwach

Program szkolenia:

1. Stres jako główna przyczyna wypalenia zawodowego

- jak rozpoznać wypalenie zawodowe i jego źródła:

- diagnoza czynników stresogennych w pracy codziennej

- czynniki indywidualne: typologia zachowań związanych z pracą zawodową,

2. Sygnały wypalenia zawodowego:

- symptomy fizyczne,

- sygnały emocjonalne i behawioralne

- symptomy rodzinne i społeczne,

3. Zapobieganie wypaleniu zawodowemu:

a) jak pracować pod presją czasu?

Priorytety w realizacji zadań

- podział zadań

- delegowanie zadań

- złodzieje czasu

- diagram Eisenhowera

b) trudności w kontaktach interpersonalnych - trening umiejętności asertywnych

- Mapa asertywności - psychotest

- Empatia (emocjonalna i poznawcza)

- Asertywne przyjmowanie ocen

- Konstruktywna krytyka i wyrażanie próśb

c) stres sytuacyjny

- praca nad relacjami międzyludzkimi

- praca zespołowa,

- rozwiązywanie konfliktów,

4. Jak walczyć ze stresem?

- Oddychanie i inne techniki relaksacji,

- Wizualizacja,

- zmiana nastawień - zakotwiczenie w pozytywnym myśleniu.

Opis metodyki szkolenia: Zajęcia prowadzone są w formie warsztatów

Kwalifikacje po ukończeniu szkolenia: Uczestnik po ukończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu

Warunki ukończenia szkolenia: Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w 2 dniowych szkoleniach, łącznie 14h

Źródło: inwestycjawkadry.pl

Przeczytaj również:

[Bądź eko!](#)

[Przemawiaj bez stresu](#)

[Poznaj świat roślin](#)

**Milion
Kobiet.pl**