

# Jak nie utonąć w długach?

[Strona główna](#) » [Kariera](#) » Jak nie utonąć w długach?

Spirala zadłużenia wciąż rośnie, a ty nie możesz spać spokojnie? Odzyskaj finansową wolność i pożegnaj się z magią karty kredytowej.



## DZIENNICZEK

Utwórz arkusz w Excelu i postaraj się zapisywać każdy wydatek. Nie zniechęcaj się i notuj nawet najmniejsze **kwoty**. Po podsumowaniu miesiąca zobaczysz, że nawet małe wydatki mają spore znaczenie. Prowadzenie dziennika ułatwi ci zbieranie paragonów, ale by metoda ta była skuteczna, należy regularnie spisywać wydatki. Na nic ciągle odkładanie przepisywania kwot z paragonów na jutro.

## SKARBONKA

Pora wrócić do dziecięcych nawyków i zainwestować w skarbonkę świnkę. Podczas płatności gotówkowych zazwyczaj zostaje reszta. Bądź dla siebie nieubłagana i wrzucaj nawet najdrobniejsze monety, a kiedy sprzedawca wyda ci resztę w postaci kilku pięciozłotówek, nie wahaj się. Zaczynaj od małych kwot. Nie od razu Rzym zbudowano. Gdy skarbonka lub słoik z monetami staną się ciężkie i przyjemnie zabrzęczą, zwiększ odkładane kwoty. Pamiętaj, że w tym przypadku metoda małych

kroków jest konieczna.

## **ZAPŁAĆ SOBIE**

Założ subkonto lub konto oszczędnościowe. Zawsze po otrzymaniu wpłaty za twoją **pracę**, przelewaj określoną sumę. Jeśli nie ufasz sobie, możesz zlecić regularne przelewy, które bank będzie wykonywał za ciebie każdego miesiąca. W ten sposób od samego początku wiesz z jaką kwotą, przeznaczoną na życie pracujesz w danym miesiącu. Oszczędzać może każdy niezależnie od uzyskiwanego dochodu.

## **NADMIERNE KUPOWANIE**

Może już pora pożegnać się ze złym nawykiem kupowania rzeczy, które wcale nie są potrzebne? Przecież kuchnia pęka już w szwach, a do szafy nie zmieści się już nawet mol. Masz w domu buty, które kiedyś kupiłaś i nigdy ich nie założyłaś? To znak, że wszystkiego jest za dużo. Zrób próbny miesiąc i odwiedzaj jedynie sklepy spożywcze. Pod koniec miesiąca zobaczysz, ile pieniędzy wydajesz na swoje zachcianki i zrozumiesz, że zakupy spontaniczne warto zamienić na przemyślane.

## **BRAKI I POTRZEBY**

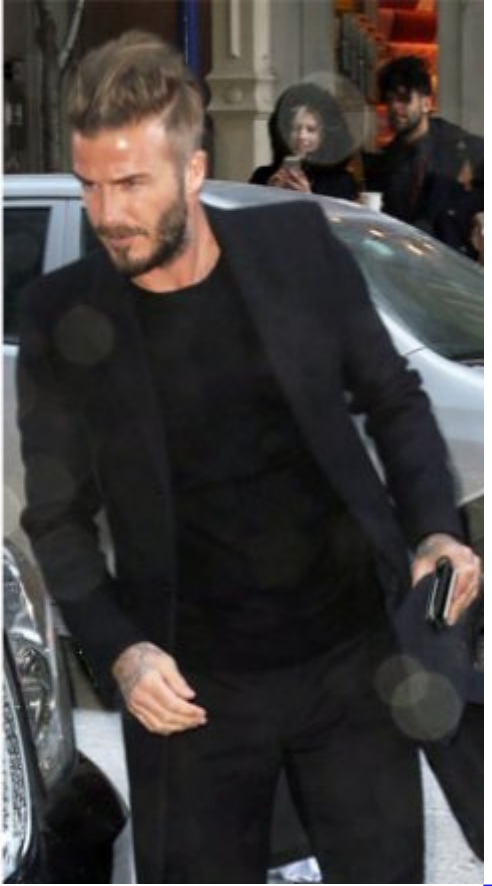
Nadmierne wydawanie pieniędzy wynika z naszych **potrzeb**, które powstały w wyniku braków, towarzyszących człowiekowi w dzieciństwie. Poświęć czas na przeanalizowanie swojej sytuacji i skup się na tym, aby zminimalizować potrzeby. Jeżeli masz problem z wydawaniem pieniędzy, zainspiruj się ludźmi, którzy w ogóle z nich nie korzystają! Tak tacy ludzie istnieją i wcale nie narzekają na swoje życie.

Zdjęcie: Thinkstock

[Udostępnij](#) [Skomentuj](#)

## **Oni ubezpieczyli swoje ciało na miliony**

1/7 [>](#)





**Milion  
Kobiet.pl**