

Zostań ekspertką w pielęgnacji swojej urody

[Strona główna](#) » [Patronaty](#) » Zostań ekspertką w pielęgnacji swojej urody

Zadbany wygląd jest jednym z najważniejszych atutów aktywnej kobiety. Poszukuje ona rozwiązań skutecznych i szybkich, a podstawą jest samodzielna - prawidłowa! - pielęgnacja skóry w domu. Jak należycie dbać o jej stan, by się cieszyć pięknym wyglądem jak najdłużej? Wystarczy posiadać wiedzę o swojej skórze i jej potrzebach, umieć dobierać odpowiednie dla niej kosmetyki oraz stosować proste triki pielęgnacyjne. Aby pomóc w tym paniom, ruszają właśnie warsztaty dotyczące pielęgnacji cery w ramach projektu Efekt Motyla.



Zostań ekspertką w pielęgnacji swojej urody

Każda **kobieta** codziennie pielęgnuje swoją cerę przynajmniej na podstawowym poziomie. Ciągłe jednak u wielu osób pokutują mity na ten temat, a brak wiedzy na temat skóry i odpowiedniej pielęgnacji powoduje, że popełniają one błędy. Efekt? Zamiast pomagać skórze, by dobrze wyglądała, niejednokrotnie kobiety nieświadomie sprawiają, że **cera** szybciej się starzeje. Trudność sprawia im też poruszanie się po rynku kosmetyków różnego rodzaju, tym bardziej że porada np. sprzedawcy nie zawsze jest kompetentna. Jest na rynku cała masa warsztatów dotyczących wizażu, ale nie ma takich, które pokazałyby paniom, jak dobrze pielęgnować swoją skórę. Aby przekazać dobrą i rzetelną wiedzę popartą praktyką na ten temat, powstał warsztat pt. "**Zostań ekspertką w pielęgnacji**

swojej urody", który odbędzie się już **15 września 2012** (następne edycje: 13 października oraz 10 listopada) w Warszawie.



Podczas **warsztatu** wszystkie uczestniczki - pod okiem specjalisty - nauczą się samodzielnie diagnozować potrzeby swojej skóry, dowiedzą się, jakiego typu produkty pielęgnacyjne będą dla nich najlepsze, kiedy i jakiego typu pielęgnację **anti-aging** powinny stosować. Nauczą się też czytać etykiety na produktach - pod kątem tego, na co zwracać uwagę, a czego unikać, żeby nie zginąć w gąszczu kosmetyków. Będą trenować różne sztuczki pielęgnacyjne do stosowania na co dzień. Każda z nich otrzyma konkretne porady, jak ma pielęgnować swoją skórę. Korzyści z udziału w tym warsztacie to - oprócz pięknego wyglądu - oszczędność czasu i pieniędzy, wydanych na nietrafione kosmetyki lub niwelowanie skutków niewłaściwej pielęgnacji w przyszłości.

Wyjątkowe jest to, że uczestniczki będą mogły same na własnej skórze i własnymi zmysłami porównać **kosmetyki** pielęgnacyjne znanych marek. Samodzielnie sprawdzą, co wyróżnia produkty z różnych segmentów dostępnych na rynku, aby bardziej świadomie dokonywać zakupów. Produkty do przetestowania przekazały nam marki: Bielenda (jako przykład kosmetyków masowych), Avène (dermokosmetyki), Pevonia Botanica (luksusowe kosmetyki gabinetowe), Pat&Rub (kosmetyki naturalne).

Warsztaty poprowadzi **Monika Grudnik-Wroniszewska**, doświadczona kosmetolog, której pasją jest szerzenie wiedzy na temat zdrowia i urody, oraz Tomasz Kocewiak, wizażysta gwiazd. Ideą jest bezstronne, neutralne i w pełni merytoryczne przekazanie wiedzy na temat pielęgnacji skóry i doboru kosmetyków do domowej pielęgnacji oraz nauczenie uczestniczek umiejętności dbania o swoją cerę, przydatnych w codziennym życiu.

Patronat medialny nad wydarzeniem objął portal Milionkobiet.pl.

Więcej informacji o warsztatach (terminy, zapisy, program) na stronie efektmotyła.waw.pl oraz abyzycpieknie.blogspot.com



O PROJEKCIE "EFEKT MOTYLA. ABY ŻYĆ PIĘKNIE"

Warsztat "Zostań ekspertką w pielęgnacji swojej urody" to pierwsza akcja skierowana do kobiet w ramach projektu "Efekt Motyla. Aby żyć pięknie". Projekt ten został stworzony dla wszystkich tych, którzy chcą żyć z pasją, cieszyć się szeroko rozumianym pięknem. Będzie obejmował warsztaty o tematyce urody, relacji z bliskimi, życia z pasją i wszystkim tym, co sprawia, że nasze życie nabiera barw, a my stajemy się pewniejsi siebie i piękniejsi - od zewnątrz i od środka. Tak jak w teorii efektu motyla - warsztaty będą jak trzepot skrzydeł. Mają bowiem być siłą napędową i inspiracją do wielkich pozytywnych przemian w naszym życiu.