

# Czym grozi robienie selfie?

[Strona główna](#) » [Psychologia](#) » Czym grozi robienie selfie?

Ten trend opanował świat, lecz czy jest taki niewinny?



*Czym grozi robienie selfie?*

Obecnie chyba nikomu nie trzeba tłumaczyć, jak ogromnym zainteresowaniem cieszą się portale, czy aplikacje, dzięki którym możemy udostępnić swoje zdjęcia zrobione z przysłowiowej "rąsi", które przedstawiają nas samych albo z przyjaciółmi. Tę promocję swojego wizerunku uwielbiają gwiazdy, np. **Kim Kardashian**, Doda, Maffashion i inni.

Jak się okazuje, ten sposób ukazywania swojej twarzy nie jest zupełnie bez wpływu na naszą psychikę. Nie umknęło to też uwadze naukowców, którzy bacznie przyglądają się psychologii internetu. Okazuje się, że przez np. Instagram najłatwiej nam stworzyć wyidealizowany świat, w którym pokazujemy naszym znajomym, a także zupełnie obcym osobom życie, które jest dalekie od tego realnego, przez co działa to na **obniżenie własnej wartości** i zbyt wygórowane wymagania względem siebie. Użytkownicy coraz częściej zwracają uwagę na liczbę polubień oraz komentarzy pod zdjęciem, a niechlubne opinie potrafią przyprawić o falę rozgoryczenia i rozpacz, co świadczy o tym, że selfie jest swego rodzaju próbą zdobycia akceptacji przez społeczeństwo.

Co są w stanie zrobić młodzi ludzie, aby ich zdjęcia cieszyły się jeszcze większą popularnością?

**Amerykańscy** lekarze alarmują, że drastycznie wzrasta liczba młodzieży, która chce zoperować swoją twarz i tym samym "poprawić" wygląd aby lepiej wyglądać na zdjęciach.

**Czyżby niewinne fotografie były poważnym zagrożeniem dla młodzieży?**

**Milion  
Kobiet.pl**

**Źródło: MilionKobiet.pl**

**Foto: Shutterstock**