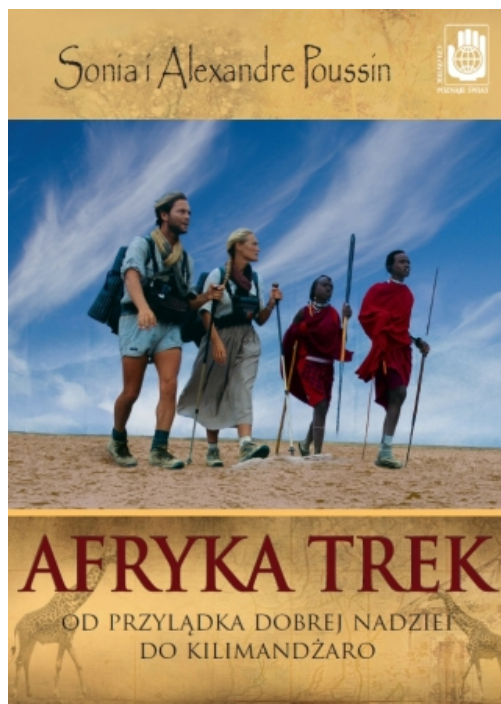


# "Afryka Trek"

[Strona główna](#) » [Rozrywka](#) » "Afryka Trek"

"Afryka Trek" to wyprawa życia Alexandre'a i Soni Poussin. To trzy lata niezmordowanego marszu wzdłuż Wielkiego Rowu Afrykańskiego.



Ci poszukiwacze przygód pokonali szlak od Przylądka Dobrej Nadziei do Jeziora Tyberiadzkiego, nieustannie zmagając się z bezlitosnym słońcem, atakami dzikich zwierząt, piaskami pustyni i dżunglą. Doświadczyli trudnej codzienności mieszkańców Czarnego Łądu, dzień po dniu coraz bardziej nasiąkając Afryką. Dzięki nim możemy poznać ten kontynent z bliższej perspektywy, dotknąć potęgi nieujarzmionej przyrody, spotkać zwykłych ludzi, przeżyć ich rozterki i usłyszeć, co dla nich ważne.

W 1994 roku Alexandre Poussin wraz ze swoim najlepszym przyjacielem Sylvainem Tessonem odbył podróż dookoła świata na rowerze, przejeżdżając przez 35 państw i pokonując 25.000 km. W 1997 roku przeszedł na piechotę Himalaje. Następną niezwykłą wędrówkę - Afrykę Trek - zaplanował z Sonią. Trzy lata i trzy miesiące nieustannych przygód pozwoliły Alexandre'owi na odkrycie kilku podstawowych zasad: "Podróżować mało, podróżować lepiej", "Przygoda to inni", "Podróżować, aby zrozumieć świat i go pokochać".

Alexandre jest autorem i reżyserem. Prowadził program Montagne na antenie France 3 oraz program ABCDaire du voyage (ABCadło podróży) na kanale Voyage. Serial Afryka Trek był wielokrotnie wyświetlany na wielu kanałach (Voyage, FR3, TFO, TV5, Paris Première...). Pierwsze francuskie wydanie relacji z tej pasjonującej wyprawy przekroczyło liczbę 135.000 sprzedanych egzemplarzy.

Sonia Poussin rozwijała swoją żyłkę globtrotera, przemierzając Indie i Półwysep Indochiński. Brała udział w misjach humanitarnych. Uczestniczyła we wdrażaniu programu edukacyjnego w Uzbekistanie i Tadżykistanie pod patronatem UNESCO, była szefową ekipy realizującej program nauczania francuskiego w mieście Ho Chi Minh, przeżyła także wyjątkowe doświadczenie w sierocińcu koło Katmandu, gdzie była odpowiedzialna za zaopatrzenie, sprawy pedagogiczne i finansowe. 36 wychowanek tej placówki, z których wiele dziś ma pracę, wyszło za mąż i przesyła jej zdjęcia swoich dzieci.

Towarzyszyła Alexandre'owi i Sylvainowi w zwariowanych eskapadach, takich jak: powrót z Ukrainy w bocznej przyczepie radzieckiego motocykla, nocna wspinaczka na zabytki paryskie, łącznie z wyprawą na wieżę Notre Dame, gdzie Alexandre poprosił ją o rękę...

**Źródło: Mat. prasowe**

**Milion  
Kobiet.pl**