

# Jak długo utrzymuje się uczucie bliskości po seksie?

[Strona główna](#) » [Seksciekawostki](#) » Jak długo utrzymuje się uczucie bliskości po seksie?

Po udanym seksie czujesz, że jesteś bliżej swojego ukochanego? Zobacz, jak długo trwa ten stan.



**Nie od dziś wiadomo, że seks to zdrowie**, a także... doskonały sposób na zbliżenie się do partnera i zachowanie pięknego wyglądu. Od dzisiaj wiemy, na ile dokładnie godzin wystarcza nam seksualna dawka energii i miłości!

Naukowcy przyjrzeni się bliżej uczuciu bliskości, które odczuwa para po udanym stosunku. Badacze z Florida State University przeprowadzili 2 eksperymenty. W pierwszym uczestniczyło 96 par, natomiast w drugim 118. Przez dwa tygodnie uczestnicy badań codziennie wypełniali kwestionariusz, w którym musieli odpowiedzieć na dwa pytania- **czy uprawiali seks danego dnia** i czy są zadowoleni z życia ze swoim partnerem. Uczestników badania poddawano również innym testom, które miały ocenić ich zadowolenie ze związku.

Z badań wynika, że satysfakcja i uczucie bliskości wynikające z seksu może utrzymywać się nawet przez dwa dni po stosunku! Dlatego pary, które często uprawiają seks, są zazwyczaj bardziej zadowolone z jakości swojego związku. Dodatkowo, ich satysfakcja przekłada się również na inne dziedziny życia. Osoby, które mogą pochwalić się udanym życiem seksualnym, mają zwykle mniej

problemów w pracy i świetnie dogadują się z ludźmi.

Czy to [nie kolejny powód, aby jak najszybciej podgrzać atmosferę w sypialni?](#)

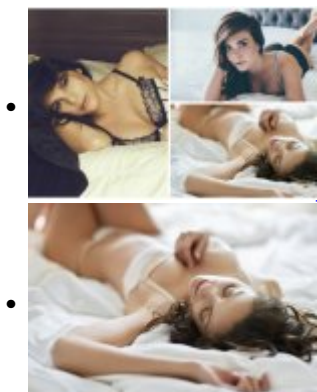
Zdjęcie: iStock

Źródło: Psychologicalscience.org

[Udostępnij](#) [Skomentuj](#)

## 12 seks trików idealnej kochanki!

1/14 >







**Milion  
Kobiet.pl**