

Aksesoria do masażu

[Strona główna](#) » [Uroda](#) » Akcesoria do masażu

Dobrze wykonany masaż pomaga pozbyć się cellulitu, ujędrnić skórę, wypocząć. Efekt zabiegu wzmocnią masażery - od sizalowych myjek po masujące wielofunkcyjne urządzenia. Dobrze wykonany masaż pomaga pozbyć się cellulitu, ujędrnić skórę, wypocząć. Efekt zabiegu wzmocnią masażery - od sizalowych myjek po masujące wielofunkcyjne urządzenia.



Do wygładzania

"Masujące kosmetyki" najczęściej usprawniają walkę z cellulitem. Przed nałożeniem preparatu „wałkujesz” skórę nakładką z wypustkami. Ułatwia to przenikanie do naskórka składników aktywnych zawartych w kosmetyku. Taki drenaż przyspiesza usunięcie z komórek nadmiaru tłuszczu. Nowością jest miniaturowy roll-on do wygładzania zmarszczek. Masujesz nim skórę, nakładając krem.



Relaksujące

Zgodnie z zasadami refleksologii, masując stopy, przynosisz ulgę całemu organizmowi. Masujące klapki, poduszki wibracyjne do stóp nie zastąpią rąk masażysty, ale pomogą się odprężyć. Uciskając punkty na stopach, urządzenia te eliminują stres. Relaks zapewni ci wodny masaż bąbelkowy w waniu SPA.

Do ujędrniania

Kąpiel pod prysznicem to okazja do pobudzenia krążenia. Doskonale sprawdzą się w tej roli rękawice i myjki z naturalnego materiału - sizalu albo luffy. Do usuwania toksyn i ujędrniania skóry na udach i pośladkach idealne są masażery z wypustkami. Masuj ciało okrężnymi ruchami od dołu ku górze.

Do całego ciała

Wymagających zadowolą urządzenia odtwarzające różne techniki masażu. Np. wielofunkcyjny masażer Sephory potrafi delikatnie chwytać i unosić skórę, zasysać ją (by uwolnić ją od złogów tłuszczu) i stymulować krążenie. Do wyboru masz też wibrujące minimasażery na baterie, które odprężają ciało.

Tekst: Jolanta Markowska-Grodecka

Przeczytaj również:

[Uroda w ziarnku kawy](#)

[Uroda z minerałów](#)

[Akcja: depilacja](#)

