

# Jak dbać o skórę z bliznami?

[Strona główna](#) » [Ciało](#) » Jak dbać o skórę z bliznami?

Masz bliznę lub blizny? Oto poradnik dla Ciebie!



## Czym właściwie jest blizna?

W sytuacji przerwania ciągłości skóry, np. w wyniku skaleczenia czy urazu, zadaniem organizmu człowieka jest zagojenie rany w możliwie jak najkrótszym czasie. Poświęcając na to energię i dostępne środki, organizm może produkować w uszkodzonym miejscu zbyt dużo kolagenu, którego odłożone włókna przyczyniają się do [powstania blizny](#).

Możemy wyróżnić kilka rodzajów blizn, między innymi zanikowe, występujące zwykle po trądziku lub ospie, przykurczowe, pojawiające się najczęściej w wyniku oparzeń, czy rozstępy – tak, one również zaliczają się do blizn. Wiele kobiet po okresie szybkiego przyrostu masy lub po porodzie bezskutecznie próbuje z nimi walczyć. Nie wiedzą, że rozstępy to blizny, co oznacza, że nie ma produktu lub zabiegu, który mógłby je trwale usunąć.

## W trosce o piękniejszą skórę

To, co możemy zrobić z bliznami, to poprawić ich wygląd – tak, by w jak najmniejszym stopniu odróżniały się od zdrowej skóry. Służą temu różnorodne zabiegi: korekta chirurgiczna i terapia laserowa, zastrzyki steroidowe, bandaże ciśnieniowe w przypadku blizn po oparzeniach, krioterapia (zamrażanie blizny), [dermabrazja](#) (usunięcie górnych warstw skóry) czy w ciężkich przypadkach blizn przerostowych i rozrastających się – radioterapia. Jeżeli jednak nie chcemy uciekać się do tak inwazyjnych środków, możemy działać miejscowo i długoterminowo, smarując bliznę żelami, kremami, olejkami.

## Sekret natury i milionów kobiet

Jednym ze specjalistycznych olejków, stworzonym, by neutralizować blizny, rozstępy i przebarwienia oraz poprawiać ogólny wygląd skóry jest Bio-Oil. Olejek ten to połączenie wyciągów z roślin i witamin. W jego skład wchodzi olejki z 4 rodzajów roślin: olejek z lawendy, działający antyseptycznie, wspierający proces gojenia, olejek rozmarynowy, rozjaśniający blizny, działający antybakteryjnie i przeciwgrzybiczo, olejek rumiankowy, stosowany szczególnie w przypadku skóry wrażliwej i z przebarwieniami oraz pielęgnacyjny olejek z nagietka.

Dzięki tej wyjątkowej, naturalnej recepturze Bio-Oil zmienia stan blizn i rozstępów – już po 8 tygodniach stosowania u 92% badanych osób widocznie poprawił się wygląd blizn, a 100% badanych zaobserwowało poprawę wyglądu rozstępów. Przekonały się o tym kobiety na całym świecie, w tym także Polki – w 2015 roku Bio-Oil zajął pierwsze miejsce w Polsce w sprzedaży produktów poprawiających wygląd [blizn i rozstępów](#). Skuteczność olejku dowodzi, że aby być zadowoloną ze swojego ciała, nie trzeba inwestować w drogie, inwazyjne zabiegi – lepiej regularnie pielęgnować skórę, która pobudzona olejkami naturalnego pochodzenia jest w stanie się zregenerować i odzyskać swój blask.

[Udostępnij Skomentuj](#)

tekst, zdjęcie: mat. prasowe

## Trendy makijaż jesień-zima 2016/2017

1/14 >



