

DIY: Liftingująca maseczka żurawinowa do twarzy

[Strona główna](#) » [Uroda](#) » DIY: Liftingująca maseczka żurawinowa do twarzy

Czasem nasza skóra potrzebuje szybkiego wygładzenia i liftingu. Nie trzeba udawać się na specjalne zabiegi, wystarczy przygotować prostą i skuteczną maseczkę w domu.



DIY: Liftingująca maseczka żurawinowa do twarzy

Z czasem nasza skóra wiotczeje i staje się mniej elastyczna. Poza tym nagromadzone zanieczyszczenia powodują, że nie jest ona tak gładka jak byśmy tego chcieli.

Nie trzeba jednak wydawać mnóstwa pieniędzy na skomplikowane zabiegi w SPA, by odzyskać piękną cerę. Wystarczy zastosować maseczki liftingujące i wygładzające, które przywrócą cerze gładkość i sprężystość.

Maseczka z żurawiny bardzo dobrze napina skórę. Żurawina ma w sobie także odmładzające **przeciwutleniacze** takiej jak antocyjany oraz witamina C. Przyczynia się więc do zachowania młodego wyglądu skóry naszej twarzy. Żurawina ma także właściwości, dzięki którym rozjaśnia przebarwienia i odświeża naszą cerę. To jednak nie wszystko. Bardzo dobrze również nawilża, dlatego stosowanie jej w **maseczkach do twarzy** jest jak najbardziej wskazane.

[Udostępnij Skomentuj](#)

Maseczka żurawinowa

Składniki:

1 łyżka zmielonej żurawiny
2 łyżki otrąb pszennych
1/2 szklanki naparu ze skrzypu polnego

Wszystkie składniki należy ze sobą wymieszać, by powstała z nich papka.

Maseczkę możesz użyć na dwa sposoby. Pierwszy polega na masażu. Papkę należy rozprowadzić na twarzy, pozostawić na 10 minut i po tym czasie delikatnie masować nią skórę przez około 3 minuty. Na koniec spłukać letnią wodą.

Zobacz też: URZĄDŹ SOBIE NATURALNE DOMOWE SPA

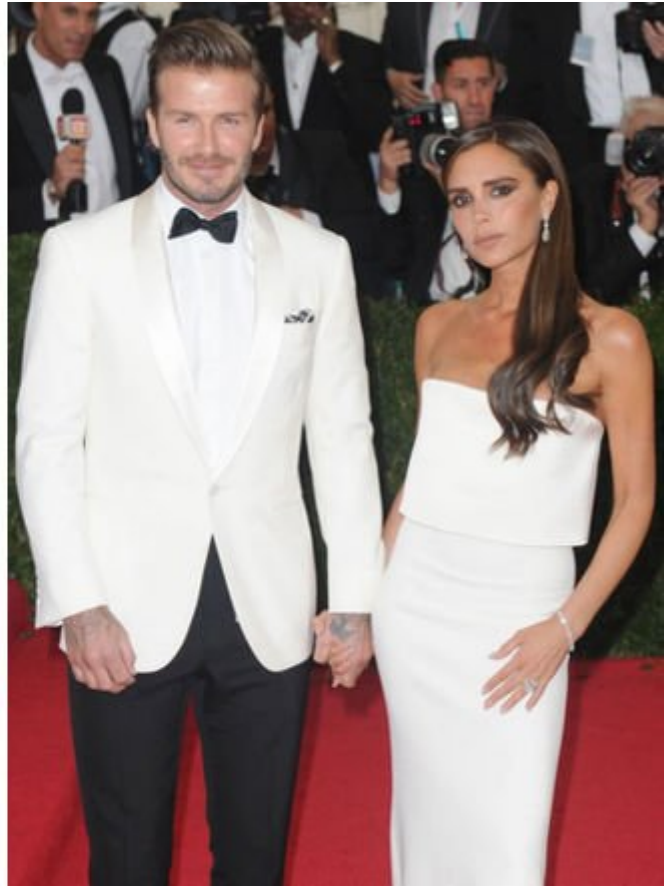
Drugi sposób polega na zastosowaniu maseczki jako okładu. Przygotowana miksturę należy rozłożyć na gazy i położyć na twarzy i trzymać przez około 15 minut. Ważne jest, by co jakiś czas oklepywać twarz palcami. To poprawi krążenie i pomoże lepiej wchłonąć się wszystkim składnikom odżywczym.

Stosowanie żurawinowej maseczki z pewnością pomoże przywrócić skórze blask i jędrność i to małym kosztem. Warto zatem spróbować domowych i naturalnych sposobów zanim zdecydujemy się na drogie zabiegi **liftingujące** i odmładzające, które niekoniecznie muszą być najlepszym rozwiązaniem.

Zobacz też:

Poznajcie światowe gwiazdy z długoletnim małżeńskim stażem

1/13 [>](#)





Źródło: Milionkobiet.pl

Foto: Shutterstockcom