

## Dlaczego warto stosować balsamy do ciała?

[Strona główna](#) » [Uroda](#) » Dlaczego warto stosować balsamy do ciała?

Wydawać by się mogło, że produkty takie jak balsam do ciała, czy mleczko stały się nieodzownym elementem pielęgnacji ciała przez kobiety, lecz jednak nie jest to prawdą. Sprawdźcie, dlaczego warto po nie sięgać.



*Dlaczego warto stosować balsamy do ciała?*

Marka Le Petit Marseillais przeprowadziła badanie, w którym wykazano, że ponad połowa Polek nie stosuje kosmetyków nawilżających do ciała. Jak wiadomo, nasza skóra składa się w 20 proc. z wody, a częste kąpiele, pływanie w basenie i poddawanie jej działaniu promieni słonecznych lub klimatyzacji prowadzi do utraty wody i naruszenia bariery hydrolipidowej skóry, w ochronie której pomagają właśnie balsamy oraz mleczka do ciała o właściwościach nawilżających.

Skóra, która jest zbyt sucha, staje się mało elastyczna, a czasem się łuszczy, co w efekcie może prowadzić nawet do powstawania ran! Ponadto dużo szybciej pojawiają się na niej **zmarszczki**. Delikatnie przesuszonej skórze z pomocą przyjdzie balsam o lekkiej konsystencji z dodatkiem witaminy E i olejków odżywczych, np. **olejku z jojoba** czy awokado. Jeżeli jesteś posiadaczką skóry bardzo suchej, wtedy należy sięgnąć po produkty o gęstszej konsystencji, bogate w takie składniki odżywcze, jak alantoina, proteiny jedwabiu oraz witaminy E i C.



*Dlaczego warto stosować balsamy do ciała?*

*Stosując regularnie balsamy i mlecza nawilżające, możemy oszukać wiek. Jeżeli skóra jest nawilżona, to jest jednocześnie odżywiona, błyszcząca i pięknie pachnie. Jeżeli korzystamy z mlecza do ciała o przyjemnym zapachu, wtedy czujemy się lepiej i wyglądamy lepiej, to są takie drobne sztuczki kobiece, dzięki którym można naprawdę wyglądać o kilka lat młodziej - mówi Magda Bulera-Payne, przedstawicielka marki Le Petit Marseillais, w rozmowie z agencją informacyjną Newseria Lifestyle.*

Przed aplikacją kosmetyków nawilżających pamiętajcie o wykonaniu **peelingu**, który zetrze martwy naskórek, dzięki czemu substancje odżywcze będą lepiej wnikać w głębsze warstwy skóry. Balsam lub mleczo nakładajcie ruchem w kierunku serca. Taki masaż pobudzi krążenie krwi i sprawi, że balsam będzie się lepiej i szybciej wchłaniał.

**Stosujecie kosmetyki nawilżające do ciała?**

**Zobaczcie także:**

**Przegląd kosmetyków z olejkami arganowym**

1/13 [>](#)



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Źródło: [Milionkobiet.pl](http://Milionkobiet.pl)/ Newseria  
Foto: Shutterstock