

Jak zrobić odmładzający makijaż?

[Strona główna](#) » [Uroda](#) » Jak zrobić odmładzający makijaż?

Wraz z pojawieniem się pierwszych zmarszczek, stawiamy przed makijażem nowy i z czasem coraz ważniejszy cel – efekt odmłodzenia. Sprawdź, jak za pomocą zabiegów pielęgnacyjnych i makijażu odjąć sobie lat!



Z wiekiem, musimy zmierzyć się przede wszystkim z takimi problemami, jak spadek jędrności skóry, zmarszczki, przerzedzenie brwi i zmniejszenie intensywności kolorów naszej cery, ust, brwi i rzęs. Z tych powodów makijaż kobiety dojrzałej ma przed sobą trzy najważniejsze zadania: powinien optycznie liftingować skórę, dodawać świeżości i delikatnie wzmacniać naturalną kolorystykę.

[Zobaczcie także: Mężczyźni próbują rozpoznać narzędzia kosmetyczne - jak im poszło?](#)

By uzyskać efekt młodszej skóry, zacznijmy od odpowiedniej pielęgnacji – stosujemy zarówno kremy, jak i podkłady bogate w składniki odżywcze, regenerujące, liftingujące i wypełniające zmarszczki. Chcąc pozbyć się opuchlizny i powstałych podczas snu zagnieceń, należy kilkakrotnie umyć twarz w zimnej wodzie (ostrożnie przy cerze naczyniowej), a podczas nakładania kremu na dzień wykonać delikatny masaż.

Wybierajmy podkłady i korektory o lekkich konsystencjach – ciężkie będą gromadziły się w zagłębieniach skóry, podkreślając w ten sposób zmarszczki. Podkład powinien być w kolorze skóry lub ton jaśniejszy, natomiast korektor jaśniejszy o ton lub dwa, jednak nie więcej, ponieważ wywoła

to efekt odwrotny do zamierzonego. Makijaż utrwalamy małą ilością pudru sypkiego, omijając okolice oczu.

Zobaczcie także: Idealna opalenizna bez przebywania na słońcu - przegląd samoopalaczy

Bardzo ważną rolę w odmładzającym makijażu odgrywają oczy i brwi. Makijaż ma za zadanie optycznie powiększyć i "otworzyć" oko. W tym celu warto potrenować umiejętność wykonania cienkiej kreski na górnej powiece. Najlepiej będą prezentowały się te zrobione skośnie ściętym pędzelkiem, zmoczonym i zanurzonym w granatowym, grafitowym, brązowym lub ewentualnie, czarnym **cieniu do powiek**. Kreska powinna znaleźć się jak najbliżej linii rzęs i unosić się ku górze. Przestrzeń nad górną powieką pokryj ciemniejszym, matowym cieniem. Dobrze go rozetrzyj w półokrągły, unoszący się ku górze kształt, który ma być widoczny przy otwartym oku.

Pod łuk brwiowy nałóż jasny, matowy cień. By uzyskać optymalny efekt, podkreślamy rzęsy zalotką lub doklejamy kępki rzęs sztucznych. Oczywiście, jeśli rzęsy są osłabione, zostawiamy tego typu zabiegi na wyjątkowe okazje, a na co dzień wzmacniamy rzęsy specjalnymi odżywkami i pozostajemy przy dobrym, wydłużającym tuszu.

Tak powiększone oko potrzebuje jeszcze odpowiedniej oprawy w postaci brwi. Krzaczące brwi należy przyciąć, przerzedzone uzupełnić cieniem do brwi, a te bardzo cienkie i nieregularne poprawić kredką lub ołówkiem. Zbyt ciemne brwi dodają lat i nadają twarzy surowy wygląd, dlatego czerń zarezerwowana jest wyłącznie dla brunetek, a pozostałe typy kolorystyczne powinny wybierać kosmetyki w brązach, szarościach lub graficie.

Najważniejszym elementem dodającym świeżości jest róż, dalej podkłady i pudry rozświetlające. Róż, podobnie jak pozostałe kosmetyki kolorowe, powinien być dobrany do naszego typu kolorystycznego. Ten w tonacji brzoskwiniowej lub morelowej sprawdzi się przy ciepłym typie urody, natomiast typ chłodny będzie wyglądał korzystniej w jasnym różu. Uśmiechamy się i nakładamy kosmetyk na najbardziej wypukłe części policzków. Doskonałe wykończenie makijażu będzie stanowić transparentny lub koloryzujący błyszczak bądź kremowa pomadka w płynie, które również nadają nam świeży, promienny wygląd.

Opracowała Anna Rabstein
www.doradcawizerunkowy.pl



Zobaczcie także:

Co o gwiazdach mówią ich nosy?

1/8 >





**Milion
Kobiet.pl**

Foto: Shutterstock