

Jędrny biust w kilka chwil

[Strona główna](#) » [Uroda](#) » Jędrny biust w kilka chwil

Marzy Ci się jędrny i zadbany biust? Wystarczy, że poświęcisz na jego pielęgnację zaledwie kwadrans w ciągu dnia. Dzięki temu zyskasz zachwycający atrybut swojej kobiecości.



Najprostszym i najszybszym rozwiązaniem jest codzienne, regularne stosowanie kosmetyków do **pielęgnacji biustu**. Na rynku kosmetycznym jest coraz więcej tego rodzaju **produktów**, więc z całą pewnością znajdziesz coś odpowiedniego dla siebie.

Ujędrnić oraz odżywić swój biust możesz również za pomocą domowych sposobów. My proponujemy Ci wykonanie specjalnego **zabiegu** z wykorzystaniem **owoców cytrusowych**. Potrzebujesz jedną pomarańczę, cytrynę oraz dojrzały grejfrut. Ze wszystkich owoców wyciśnij sok, połącz ze sobą wszystkie 3 soki, a następnie przykładaj nasączone nim płatki kosmetyczne do swojego biustu. Zabieg przynosi najlepsze rezultaty, jeżeli jest wykonywany regularnie raz w tygodniu. Dzięki niemu Twoja skóra na biuście stanie się bardziej **napięta**.

Możesz również wykonać **bananową maseczkę** na biust. Aby ją przygotować potrzebujesz jednego banana. Obierz go ze skórki i zmiksuj. Tak przygotowaną papkę rozprowadź równomiernie na **oczyszczonej** skórze biustu i pozostaw na około **20 minut**. Po tym czasie spłucz ją letnią wodą.

W codziennej **pielęgnacji** i dbaniu o biust, nie zapominaj o systematycznych ćwiczeniach biustu.

Dzięki tym zabiegom będziesz mogła cieszyć się pięknym i **zadbany** ciałem. Powodzenia!



1. Peeling do biustu i dekolту, PAT&RUB, cena: 75 zł.
2. Żel ujędrniający do biustu, DECLÉOR, cena: 173 zł.
3. Krem do biustu na ujędrnienie i rozstępy, Baatwell, cena: 35 zł.

Tekst: Emilia Czaczkowska

Źródło: MilionKobiet.pl

Przeczytaj również:

[Przygotuj ciało do bikini](#)

[Co ty wiesz o opalaniu?](#)

[Dobroczynne działanie wody](#)