

# Skuteczne preparaty do włosów łamliwych

[Strona główna](#) » [Uroda](#) » Skuteczne preparaty do włosów łamliwych

Twoje włosy są cienkie i łamliwe? Skorzystaj z naszych porad i dowiedz się, jakie produkty kosmetyczne będą dla nich najlepsze!



## *Skuteczne preparaty do włosów łamliwych*

Codziennie działanie niekorzystnych czynników zewnętrznych (wiatr, słońce, suche powietrze, **prostowanie włosów**, ich niewłaściwe szczotkowanie) powoduje pewne ubytki składników budulcowych włosa, co może przyczynić się do problemów z łamliwością włosów. Składniki te, lipidy, proteiny, keratyna odpowiadają między innymi za wygląd włosów. Dlatego też, warto postawić na **szampony**, odżywki i maski o działaniu regenerującym.

**[Kliknij i poznaj modne fryzury ślubne na 2013 rok!](#)**

Składniki pozwalające na regenerację to np. proteiny, prowitamina B5, czy keratyna, a dokładniej hydrolizaty keratyny. **Keratyna**, czyli białko, jest głównym budulcem łodygi włosa, oraz wchodzi w skład zewnętrznej osłony włosa. Jej braki wpływają na zwiększoną wrażliwość włosów, większą podatność na szkodliwe czynniki zewnętrzne, co w konsekwencji przyczynia się do natury włosów łamliwych. Dlatego też, preparaty z hydrolizatami keratyny, pozwalają na ich trwałe wiązanie z

łańcuchami keratynowymi włosa, uzupełniając braki keratyny, tam gdzie potrzeba.

[Kliknij i poznaj sposoby na objętość twojej fryzury!](#)

Natomiast pamiętajmy, że czasami preparaty nie pomogą w przypadku **włosów** łamliwych, gdyż łamliwość, kruchość włosów, mogą być spowodowane zaburzeniami hormonalnymi, np. niedoczynnością tarczycy. Dlatego też, kiedy widzimy zmianę kondycji naszych włosów, z grubych, sprężystych, na łamliwe i suche, warto zgłosić się do specjalisty.

ID galerii:598



**Ekspert MilionKobiet.pl**  
**Izabela Szymczak, trycholog,**  
**założycielka i właścicielka Kliniki Włosów Hair Lab**

**Źródło: MilionKobiet.pl**  
**Foto: Thinkstock**

**Milion**  
**Kobiet.pl**