

Jak okiełznać elektryzujące się włosy?

[Strona główna](#) » [Włosy](#) » Jak okiełznać elektryzujące się włosy?

Wielkimi krokami zbliża się jesień, a to znak, że włosy wielu kobiet jak co roku staną się na jakiś czas niesforne i trudne do okiełznanania. Zobacz, co zrobić, aby uniknąć zjawiska elektryzowania włosów.



Skuteczne rozwiązanie problemu elektryzujących się [włosów](#), należy zacząć od zrozumienia, czym tak naprawdę jest to zjawisko. Włosy są naładowane dodatnio. Jeżeli są również szorstkie, to ładunki wnikają do wnętrza włosa. Jony dodatnie, odpychają się z tymi, które są w ubraniach. W ten sposób włosy unoszą się i dochodzi do tak zwanego elektryzowania.

Przyczyny elektryzowania są różne. Zmienna pogoda, suchość lub wilgotność powietrza, noszenie okryć głowy, nieodpowiednie czesanie, przesuszenie włosów, nieodpowiednie mycie i pielęgnacja. Bardzo często elektryzowaniu włosów towarzyszy również rozdławianie końcówek, co w zasadzie zamyka błędne koło, ponieważ włosy zniszczone to włosy, które się elektryzują.

Problem ten można rozwiązać, nie kupując drogich odżywek i szamponów. Wystarczy wprowadzić kilka prostych zasad, których stosowanie będzie odbywało się regularnie.

MYCIE

Podczas mycia włosów pamiętaj o [masażu](#) głowy, spowoduje to lepsze ukrwienie i pobudzi cebulki. Włosy myj wodą ciepłą, ale na koniec spłucz je dodatkowo wodą zimną. Zamknie to łuski włosa. Wybieraj szampony o neutralnym pH. Ważne jest również, aby prawidłowo nawilżać włosy. Oprócz tego, że będą dociążone przez Twoje ulubione olejki, przestaną się wysuszać, co zapobiegnie zjawisku elektryzowania.

SUSZENIE

Jeżeli chcesz suszyć włosy ciepłym strumieniem powietrza, pamiętaj, aby pod koniec procesu, przesuszyć je zimnym powietrzem. Dobrym rozwiązaniem jest również wybór suszarki, która posiada funkcje jonizacji powietrza. Wytwarza ona jony ujemne, co powoduje neutralizację jonów dodatnich na włosach. Przed stylizacją włosów pamiętaj o nałożeniu preparatu ochronnego. Jeśli używasz prostownicy, po stylizacji dodatkowo przesusz włosy zimnym powietrzem.

CZESANIE

Włosów nie należy czesać plastikowymi szczotkami. Najlepiej z problemem elektryzowania poradzi sobie szczotka z włosa naturalnego. Zbyt długie i energiczne czesanie włosów również może spowodować ich odstawanie.

UBRANIA

Wybieraj czapki i ubrania wyprodukowane z naturalnych materiałów. Czapka powinna być ciepła, ale jednocześnie przewiewna. Skóra głowy musi oddychać, aby się nie pocić.

MASECZKA NA ELEKTRYZUJĄCE SIĘ WŁOSY

Wykonaj naturalną maseczkę nawilżającą przeciwko elektryzowaniu się włosów. Wymieszaj jedno żółtko i jedną łyżkę oliwy i nałóż na umyte, delikatnie wysuszone, ale wciąż wilgotne włosy. [Maseczkę](#) spłucz wodą z dodatkiem soku z cytryny.

Zdjęcie: iStock

[Udostępnij](#) [Skomentuj](#)

Parka, czyli kurtka idealna na jesień i zimę - przegląd







**Milion
Kobiet.pl**