

# Zbożowy lifting dla urody

[Strona główna](#) » [Uroda](#) » Zbożowy lifting dla urody

Ziarna zbóż są składnikami pysznych bułeczek i płatków śniadaniowych. Teraz owies, pszenica i żyto zaczynają karierę w kosmetyce. Potrafią napiąć wiotką skórę, wysmuklić owal twarzy i wygładzić zmarszczki wokół oczu.



Nie samym chlebem człowiek żyje. Doskonale wiedziały o tym nasze prababki, gdy oprócz świeżego chleba przygotowywały ze zbóż wygładzające maseczki na twarz. Wszystko po to, by na dłużej zatrzymać urodę. Dziś postępujemy podobnie. Kiedy na skutek naszych zaniedbań (choćby zbyt częstych wizyt w solarium czy nadmiernego opalania się) lub też nieuchronnego upływu czasu cera zaczyna tracić najważniejsze atrybuty młodości - jędrność i sprężystość - szukamy pomocy w dostępnych kosmetykach. Właśnie wtedy do akcji wkraczają proteiny zbożowe. Mogą być pozyskane z owsa, żyta lub pszenicy. Podążając więc tropem ludowych tradycji, kosmetolodzy przebadali właściwości zbóż i potwierdzili ich zdolność do wygładzania rysów twarzy, a także napinania naskórka.

## Prasowanie zmarszczek

Rezultatem tych badań są, między innymi, nowoczesne maseczki upiększające oraz kremy o działaniu liftingującym. Stosując je, możesz być pewna, że zawarte w ich recepturach zbożowe ekstrakty

dobrze spełniają swoje zadanie. Po pierwsze, jak przystało na kosmetyczny lifting, napinają powierzchnię naskórka. Po drugie, pobudzają oraz regenerują mechanizmy komórkowe odpowiedzialne za naturalne napięcie skóry. Zboża sprawdzają się też w kremach pod oczy, prasujących zmarszczki. Po trzydziestce takie preparaty można stosować profilaktycznie. Proteiny pszeniczne mogą być również pomocne w odmładzaniu szyi i dekoltu, które czasem zdradzają nasz wiek.

### **Ujędrnianie skóry**

Stres czy wahania wagi bywają często przyczyną przejściowego spadku jędrności i elastyczności cery. Wtedy można skorzystać z okresowego wsparcia kosmetykami modelującymi rysy twarzy. Na odmładzającą moc kielków pszenicy i owsianego mlecza możesz liczyć także wtedy, gdy trzeba uelastycznić ciało.

### **Odmładzanie włosów**

Zdarza się, że liftingu potrzebują nasze włosy. Wtedy niezawodne okażą się szampony i odżywki z dodatkiem mlecza owsianego. Zawierają one mnóstwo soli mineralnych, aminokwasów oraz witamin. Szybko więc nawilżą i wygładzą każdy włos.

**Tekst: Jolanta Markowska-Grodecka**