

5 najdziwniejszych zastosowań pieprzu

[Strona główna](#) » [Zdrowie](#) » 5 najdziwniejszych zastosowań pieprzu

Czy wiedziałaś, że dzięki niemu możesz piękniej wyglądać i lepiej się czuć?



Używasz go na co dzień w kuchni, jednak z pewnością nie znałaś jego najdziwniejszych właściwości... Przedstawiamy 5 najdziwniejszych zastosowań tej przyprawy!

1. Pomoc w rzucaniu palenia. Czy wiedziałaś, że zapach oleju z czarnego pieprzu [hamuje głód nikotynowy?](#) Jeśli rzucasz palenie, wystarczy że raz dziennie powąchasz wacik nasączony olejem. Od razu poczujesz mniejszą chęć, by sięgnąć po papierosa.

2. Sposób na urodę. Pieprz ma właściwości antyoksydacyjne i antybakteryjne. Dodatkowo poprawia krążenie i pomaga otworzyć pory. Dlatego kosmetyki z pieprzem to [świetny sposób na dokładne oczyszczenie cery](#). Pieprz możesz dodać do domowego peelingu.

3. Ochrona koloru ulubionych ubrań. Wystarczy, że dodasz do prania łyżkę pieprzu jeszcze przed uruchomieniem pralki, a Twoje ulubione sukienki będą wyglądały jak nowe! Nie wierzysz? Sprawdź!

4. Gojenie się ran. Czy wiedziałaś, że wykorzystanie antybakteryjnych właściwości pieprzu to dobry sposób na przyspieszenie procesu gojenia się ran i drobnych zadrapań? Sposób ten był wykorzystywany już podczas II wojny światowej.

5. Recepta na przetrwanie jesieni. Pieprz posiada właściwości rozgrzewające, dlatego jeśli jesienią odczuwasz ból mięśni, koniecznie posmaruj konkretne miejsca mieszanką oleju pieprzowego i rozmarynowego. **Mięśnie od razu się rozluźnią**, a Ty szybko wrócisz do zdrowia.

Znacie jeszcze jakieś sposoby na wykorzystanie czarnej przyprawy?

Zdjęcie: iStock

[Udostępnij](#) [Skomentuj](#)

Poznaj 10 zdrowych przekąsek

1/11 >



