

# Całowanie się to samo zdrowie? Naukowcy postanowili to zbadać

[Strona główna](#) » [Zdrowie](#) » Całowanie się to samo zdrowie? Naukowcy postanowili to zbadać

Okazuje się, że pocałunek z ukochanym nie jest jedynie źródłem przyjemności. Naukowcy postanowili dowiedzieć się, czy całowanie ma jakiś wpływ na nasze zdrowie?



*Całowanie się to samo zdrowie? Oto kilka ciekawych faktów*

Człowiek ma w sobie biliony bakterii, które tworzą w jego ciele mikroflorę. Podczas 10 sekundowego pocałunku, z ust do ust przenosi się miliony bakterii. Oznacza to, że gdy całujemy się z naszą ukochaną osobą wymieniamy się wzajemnie ogromną liczbą bakterii. Jak to wpływa na nasz organizm?

Okazuje się, że para, która często się całuje i wymienia przy tym bakteriami, wzmacnia w ten sposób swoją **odporność**. Jak to możliwe? Dzięki zarazkom, które wprowadzamy do organizmu podczas pocałunku, nasz organizm uodparnia się na większość z nich, dzięki czemu stajemy się odporni na większą liczbę chorób.

Holenderscy naukowcy dzięki swoim badaniom odkryli także inną bardzo ciekawą rzecz. Do doświadczenia zaproszono 21 par, z których jedna osoba miała przed [całowaniem](#) wypić

probiotyczny jogurt. Okazało się, że wraz z pocałunkiem do jamy ustnej partnera lub partnerki, która nie piła jogurtu, przemieściło się aż 80 milionów bakterii zawartych w jogurcie.



### *Całowanie wzmacnia naszą odporność*

Nie powinniśmy się jednak przerażać tą liczbą, gdyż jest ona niewielka w porównaniu do liczby **bakterii**, które znajdują się w naszym organizmie.

Doświadczenie pokazało także, że po pewnym czasie bycia razem, a co za tym idzie, częstego wymieniania bakterii poprzez **całowanie się**, mikroflora w ustach ukochanych staje się podobna.

- *Prawdopodobnie pierwsze pocałunki, w połączeniu z tym samym stylem życia, jak na przykład dieta, palenie papierosów, ta sama pasta do zębów, są bardzo ważne w kształtowaniu flory bakteryjnej naszej jamy ustnej* - tłumaczy prof. Kort, koordynator badań przeprowadzonych przez naukowców z Holenderskiej Organizacji Stosowanych Badań Naukowych.

**Źródło: [Milionkobiet.pl](http://Milionkobiet.pl)**

**Foto: Shutterstock.com**