

# Co Ci powie twoja stopa?

[Strona główna](#) » [Zdrowie](#) » Co Ci powie twoja stopa?

Zwykle przyszłość przepowiada się z dłoni, kart, fusów i kryształowych kul. Ale stopy także mogą być przewodnikiem po sekretach twojej duszy i twojego ciała. Miłej zabawy!



## Jak czytać z wyglądu stóp

- Palce stóp są skierowane w stronę palucha - zbyt dużo myślisz o przeszłości, wspominasz. To niepotrzebnie hamuje twój rozwój.
- Palce stóp są skierowane w stronę małego palca - nadmiernie skupiasz się na przyszłości. W ferworze planów i marzeń nie zapominaj o tym, co dzieje się tu i teraz!
- Palce są zakrzywione pod spód, jak szpony - masz ugodową naturę, starasz się wszystkim dogodzić. Jesteś świetna jako negocjator, ale czasami warto dogodzić tylko sobie, na przekór innym ludziom.
- Palce są powyginane w stawach w różnych kierunkach - brak ci pewności siebie. Lubisz szukać u innych poparcia. Czas uwierzyć w siebie i we własne możliwości.
- Podłużne wyłobienia na powierzchni paznokci - zaburzenie energii, za którą odpowiada dany palec. Gdy chodzi np. o serdeczny palec lewej nogi, to znaczy, że blokujesz w sobie miłość. Zastanów

się dłaczego. Spróbuj wyzwolić zamkniętą energię.

● Poprzeczne wyżłobienia na powierzchni paznokci – emocjonalna niestabilność w danej dziedzinie. Gdy chodzi np. o duży palec prawej nogi, interpretacja jest taka: skaczesz od ekscytacji do desperacji, jak na bungee. Wypośredkuj i się zatrzymaj!

● Palce są wciśnięte pod swoich większych sąsiadów – masz mało wiary w siebie. Czujesz ogromną presję, by wciąż się kontrolować. Opuść. Zaufaj. Może stanie się coś dobrego?

● Często boli cię paluch – nie tylko źle dobrane obuwie bywa przyczyną takich dolegliwości. Być może tkwią w tobie złe wspomnienia z przeszłości. Przepracuj problem, a ból po jakimś czasie prawdopodobnie zniknie.

● Paluch odstaje od swoich sąsiadów – jesteś skryta, lubisz wszystko dwa razy przemyśleć. Potrzebujesz czasu, zanim odkryjesz swoje głęboko skrywane pragnienia.

● Drugi palec jest długi (dorównuje dużemu) – o takich osobach mówi się: człowiek z wizją. Najważniejsze jest to, że ty potrafisz zarazić do swoich idei wszystkich naokoło!

● Wysoko wysklepione stopy – jesteś typem myśliciela, osobą samodzielną i niezależną. Ale i marzycielką... Lubisz snuć plany, które nie zawsze realizujesz. Potrzeba ci wytrwałości.

● Nisko wysklepione, płaskie stopy – twardo stąpasz po ziemi, myślisz logicznie, racjonalnie. Od czasu do czasu dodaj sobie skrzydeł i spróbuj kierować się w życiu także fantazją, realizować marzenia!

● Obrzmiałe stopy – na tym, co dzieje się wokół ciebie teraz, ciążyą trudne sytuacje z przeszłości. Zbyt dużo emocji dusisz w sobie. Powinnaś nauczyć się je okazywać, także te negatywne: złość, smutek, strach, żal.