

Jak uchronić się przed ciążą.

[Strona główna](#) » [Porady](#) » Jak uchronić się przed ciążą.

Młodzi ludzie często mieszkają ze sobą przed ślubem i starają się, aby nie zajść w ciążę.

Używają do tego różnego rodzaju zabezpieczeń. Najbardziej popularne wśród par są tabletki antykoncepcyjne. Są najłatwiejszą w użyciu formą zabezpieczającą przed ciążą. Trzeba tylko ściśle pilnować i nie pominąć żadnej z dawek. Pomińnięcie tabletki może sprawić, że nie będzie ona działała i można będzie wtedy zajść w ciążę. Obecnie wśród wielu gwiazd telewizyjnych popularne są plastry antykoncepcyjne, które nakleja się na ramieniu. Wiele aktorek i piosenkarek można spotkać właśnie z takimi plastrami. Ania Mucha również reklamowała plastry, jako najlepsza forma zabezpieczenia przed niechcianą ciążą. Mimo wszystko żadne z zabezpieczeń nie daje w 100% pewności, że kobieta nie zajdzie w ciążę. Zawsze istnieje jakieś ryzyko.