

Rak jajnika - co powinnaś o nim wiedzieć?

[Strona główna](#) » [Zdrowie](#) » Rak jajnika - co powinnaś o nim wiedzieć?

Rak jajnika zbiera coraz większe żniwo. Dlaczego tak się dzieje? Oto kilka informacji o tym nowotworze.



Choć od jakiegoś czasu coraz więcej mówi się o raku jajnika, nadal każdego roku notuje się ogromny odsetek przypadków śmiertelnych wywołanych właśnie przez ten nowotwór. Jest on nazywany cichym zabójcą, ponieważ rozwija się skrycie i we wczesnych stadiach nie daje praktycznie żadnych objawów.

Rak jajnika może być zdiagnozowany w każdym wieku, natomiast tych zachorowań jest zdecydowanie więcej u kobiet po pięćdziesiątce. Szczyt zachorowań przypada między 50 a 65 rokiem życia i wtedy odnotowuje się najwięcej przypadków - mówi agencji informacyjnej Newseria Lifestyle dr hab. n. med. Lubomir Bodnar, zastępca kierownika Kliniki Onkologii w Wojskowym Instytucie Medycznym.

[Zobaczcie także: Fakty i mity o raku jajnika i raku szyjki macicy](#)

Objawy raka jajnika

Objawy raka jajnika są dosyć skryte, podstępne i następują w momencie zachorowania ze strony układu rozrodczego u kobiet. Często przypominają objawy gastryczne, czyli uczucie wzdęcia, niestrawności, pełności po posiłkach i to są główne objawy, które niekoniecznie sugerują wprost, że to może być rak jajnika – dodaje dr Lubomir Bodnar.

Z takimi dolegliwościami kobiety często zgłaszają się więc do gastrologa, zamiast do ginekologa. Zdarza się również, że nie zwracają na nie szczególnej uwagi, przypisując je np. specyfice okresu menopauzy. Niestety, nie istnieją testy przesiewowe w kierunku raka jajnika czy inne profilaktyczne badania, które pozwoliłyby [wcześnie wykryć nowotwór](#). W badaniu ginekologicznym i w trakcie USG dopochwowego lekarz może stwierdzić jedynie niepokojące zmiany na jajnikach. Jednak jedynym sposobem na potwierdzenie diagnozy jest operacja chirurgiczna lub laparoscopia, a dokładnie – analiza histopatologiczna pobranego materiału. Zdarza się, że rak jajnika zostaje rozpoznany przy okazji operacji ginekologicznych przeprowadzanych z zupełnie innych powodów.

Obecnie, niestety, nie dysponujemy skuteczną profilaktyką, czyli taką, która by pozwoliła u bezobjawowych kobiet wykrywać raka jajnika w sposób prosty, łatwy i skuteczny. Na świecie podejmuje się wiele prób określenia wartości takich testów jak CA-125 – markera nowotworowego pobieranego z krwi, [badania ginekologicznego](#) lub badania USG – podkreśla dr hab. n. med. Lubomir Bodnar.

Lekarze tłumaczą, że posiadanie niekorzystnych mutacji genetycznych BRCA1 lub BRCA2 znacznie zwiększa ryzyko zachorowania, ale nie oznacza, że obarczona nią kobieta na pewno zachoruje.

Mutacje BRCA1 lub BRCA2 zdarzają się u około 13 proc. pacjentek, które chorują na raka jajnika. Natomiast pozostałe pacjentki, czyli ponad osiemdziesiąt kilka procent, niestety, choruje w sposób tzw. sporadyczny, natomiast faktycznie nie wiemy, jakie jest tło tych pozostałych przypadków wystąpienia raka jajnika u kobiet – wyjaśnia dr hab. n. med. Lubomir Bodnar.

Czynniki ryzyka zachorowania na raka jajnika

Za czynniki ryzyka uważa się wczesną pierwszą miesiączkę i późną menopauzę, bezdiagnozę, nieskuteczne stymulowanie owulacji u kobiet, które mają problemy z zajściem w ciążę oraz niekarmienie piersią. Choć rak jajnika wciąż stanowi wyzwanie dla medycyny, to co pewien czas w terapii tego nowotworu odnotowuje się kolejne postępy.

[Zobaczcie także: Rak płuca zabija coraz więcej Polek](#)

Leczenie raka jajnika

Podstawą leczenia jest chirurgia, dosyć rozległy zabieg operacyjny. Natomiast dodatkowo stosuje się chemioterapię opartą na pochodnych platyny w skojarzeniu z taksanami. To jest zasadnicze leczenie pierwszej linii. Są też cytostatyki, dodatkowo w ostatnim okresie czasu doszły nam możliwości leczenia ukierunkowanego molekularnie, pojawiają się leki o działaniu antyangiogennym oraz leki, które są zarezerwowane dla kobiet, u których rak rozwinął się na podłożu mutacji genów BRCA1 i 2 – mówi dr hab. n. med. Lubomir Bodnar.

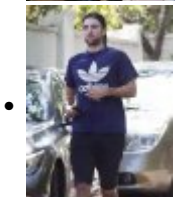
Rozpoznanie nowotworu we wczesnym stadium daje 80-90 proc. szans na 5-letnie przeżycie, natomiast zaawansowane stadium umożliwia to tylko w ok. 25 proc. Co roku na raka jajnika umiera ponad 2 tys. Polek.

[Udostępnij](#) [Skomentuj](#)

Zobaczcie także:

O tych chorobach gwiazd nie słyszeliście

1/13 >







Źródło: Newseria Lifestyle
Foto: Thinkstock



**Milion
Kobiet.pl**