

# Schudnij dzięki jagodom acai

[Strona główna](#) » [Zdrowie](#) » Schudnij dzięki jagodom acai

Chciałabyś poprawić swój wygląd i pozbyć się zbędnych kilogramów? Postaw na jagody acai, które dzięki dużej zawartości błonnika pokarmowego pomogą ci cieszyć się wymarzoną figurą!



*Schudnij dzięki jagodom acai*

**Jagody acai** swoim wyglądem przypominają **winogrona**. To podstawowy składnik posiłków przygotowywanych przez Indian w Brazylii. Jagody acai to doskonały produkt dla osób, które chciałyby pozbyć się **zbędnych kilogramów**. W 100 gramach ekstraktu z tych owoców znajduje się aż ponad 40 g **błonnika**. Oprócz tego, jagody te zawierają pozytywne dla zdrowia oraz urody **antyoksydanty**.

[Kliknij i poznaj herbaty wspomagające odchudzanie!](#)

W **aptekach** oraz drogeriach znajdziesz sporą ilość suplementów diety, które w swoim składzie zawierają owoce acai. Dzięki regularnemu jedzeniu tego typu produktów, Twój organizm (oprócz utraty kilogramów), będzie dodatkowo w świetnej kondycji fizycznej oraz umysłowej, zostanie skutecznie oczyszczony z wszelkiego rodzaju **toksyn**. Z pomocą jagód acai obniżysz również

[ciśnienie tętnicze](#) oraz opóźnisz **procesy starzenia się skóry**.

[Kliknij i przekonaj się, dlaczego nie możesz schudnąć!](#)



*Schudnij dzięki jagodom acai*



*Schudnij dzięki jagodom acai*

**Opracowanie: Emilia Czackowska-Bołtromiuk**

**Źródło: [MilionKobiet.pl](http://MilionKobiet.pl)**

**Foto: Thinkstock**

**Milion  
Kobiet.pl**